

VELKOMMEN TIL DIALOGMIDDAG

Vi håber, du får en givende stund – at maden må smage dig og at din horisont må udvide sig i fællesskabet med de mennesker, du deler dette måltid med!

- Først skal I selvfølgelig have **smagt på maden** – og det kan I passende gøre mens I **præsenterer jer** for hinanden. Tag en runde, hvor I fortæller hvad I hedder, hvor I har hørt om dette event og hvad I håber, at få ud af de næste par timer. Bon Appetit!
- Det er nu blevet tid til **den første dialog**: Brug 3 min. til at tænke over en person eller begivenhed, som har gjort særlig indtryk på dig, og som har været med til at gøre dig til den, du er i dag – noget/nogen, der har været med til at præge dine værdier og livssyn. Tag så et stykke papir og skriv det ned i stikord. Herefter får hver person 5 min. til at fortælle herom – prøv at være præcis og brug ikke mere eller mindre end de 5 min.
- Tag lidt **mere at spise** før I fortsætter med næste dialog
- Når I er klar til det, går I i gang med øvelsen **"Brændende spørgsmål"**: Brug 2 min. til at tænke over et spørgsmål, som du godt kunne tænke dig at spørge en af de andre om. Spørgsmålet skrives ned på et stykke papir og lægges ind på bordet, så teksten ikke er synlig. Herefter trækker man efter tur et spørgsmål, som man får 5 min. til at besvare. I udgangspunktet er det ikke meningen, at der skal stilles spørgsmål til besvarelsen. Hvis der til sidst er tid til overs, kan man stille uddybende spørgsmål.
- Måltidet og dialogen er nu ved at nå sin ende. Hvis I har mere tid, kan I spørge jeres "dialogtjener" (en af arrangørerne) om **endnu en øvelse** eller en god idé til hvad I ellers skal tale om. Ellers bruger I 5 min. på at **afslutte dialogen** sammen med jeres "dialogtjener"
- Hvis I fortsat har gang i en god samtale og gerne vil **fortsætte dialogen**, er I velkommen til at trække hen et andet sted i nærheden. Måske skal I aftale at mødes til endnu et måltid?

Velbekomme og TAK fordi I var med!

HUSK:

- At lytte og at tale – vær nysgerrig og åben
- Vis respekt for den anden og dennes grænser
- Vær ærlig – i dialog er der ikke skjulte dagsordener
- At spørge jeres "dialogtjener" hvis I har nogen spørgsmål undervejs